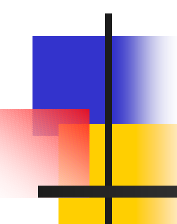


DES PETITS TRUCS UTILES…

IFSI – 17 février 2006

Photos Sandra Refutin



Matériel indispensable à l'IDE

- Un garrot,
- Une pince à clamper,
- Une paire de ciseaux,
- Un carnet à couverture rigide,
- Une réglette EVA,
- Un marqueur indélébile,
- Plusieurs stylos,
- Une montre avec trotteuse,
- +/- un rouleau de sparadrap.



Pour nettoyer une plaie de grande superficie ou très sale



- Matériel nécessaire :
  - Une poche de NaCl iso 100 ml souple,
  - Un trocard rose,
  - Des compresses.



Comment fixer une sonde d’intubation ?







Faire une moustache

Le terme de moustache désigne le moyen de fixation utilisé pour fixer une sonde d'intubation naso-trachéale. Il nécessite la présence de deux opérateurs : un qui maintient la sonde d'intubation et l'autre qui fixe.

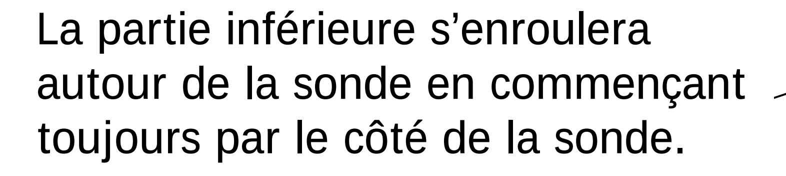
Matériel nécessaire :

- sparadrap industriel
- une lame de bisouri ou paire de ciseaux

Mode d'emploi :

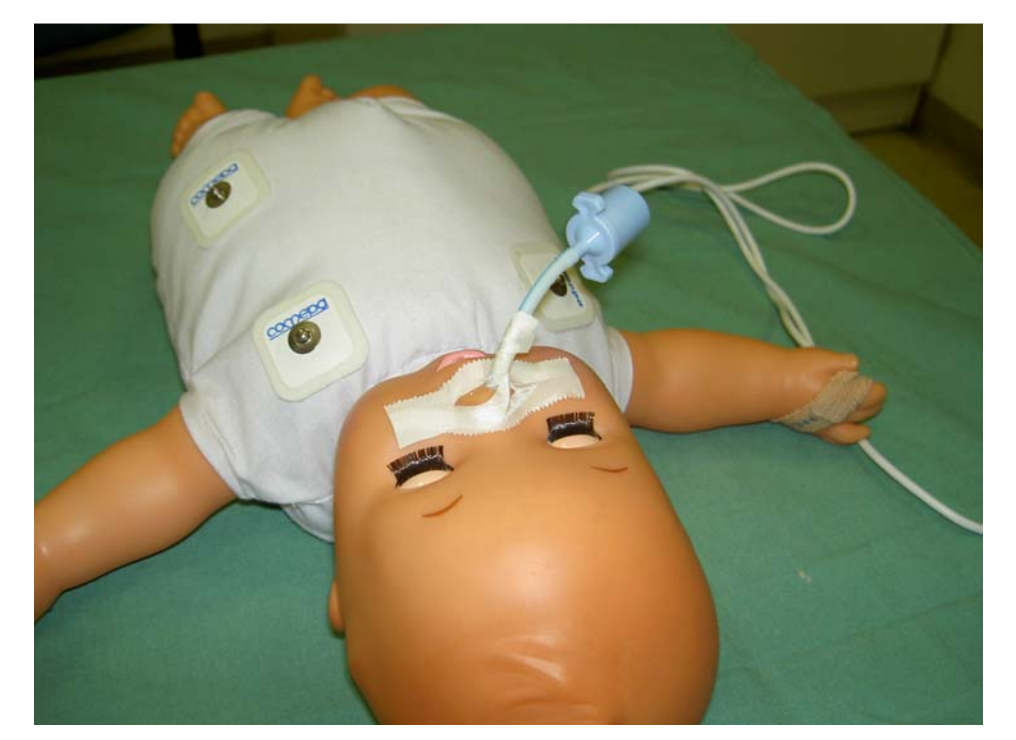
- Couper deux morceaux de sparadrap industriel de même dimension.
- Pratiquer une incision sur les 2/3 de la longueur du sparadrap.
- La partie supérieure sera fixée sur le nez
- La partie inférieure s'enroulera autour de la sonde en commençant toujours par le côté de la sonde.
- On répétera l'opération en fixant à l'inverse c'est-à-dire la partie inférieure sous le nez au dessus de la lèvre supérieure en enroulant la partie supérieure du sparadrap autour de la sonde. Toujours, ausculter l'enfant après avoir re-fixer la sonde d'intubation.

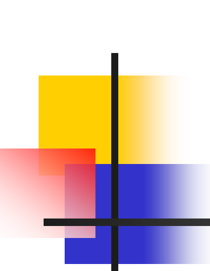
La partie supérieure
sera fixée sur le nez



La partie inférieure s'enroulera
autour de la sonde en commençant
toujours par le côté de la sonde.

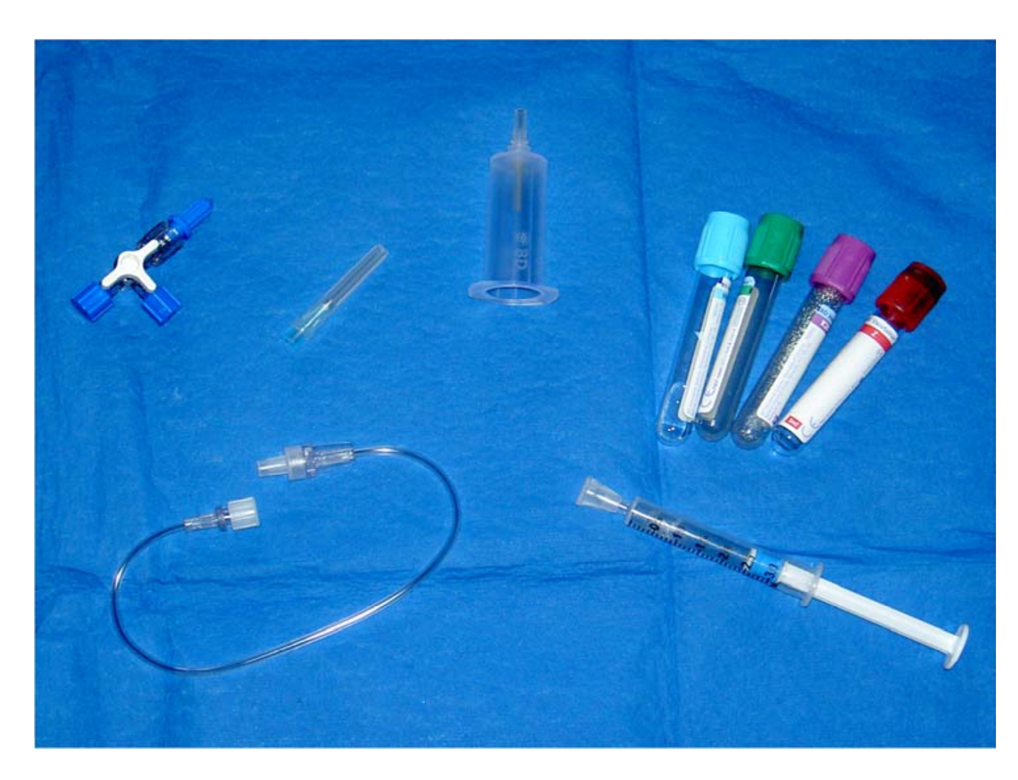
On répétera l'opération en fixant à l'inverse c'est-à-dire la partie inférieure sous le nez au dessus de la lèvre supérieure en enroulant la partie supérieure du sparadrap autour de la sonde. Toujours, ausculter l'enfant après avoir re-fixer la sonde d'intubation.

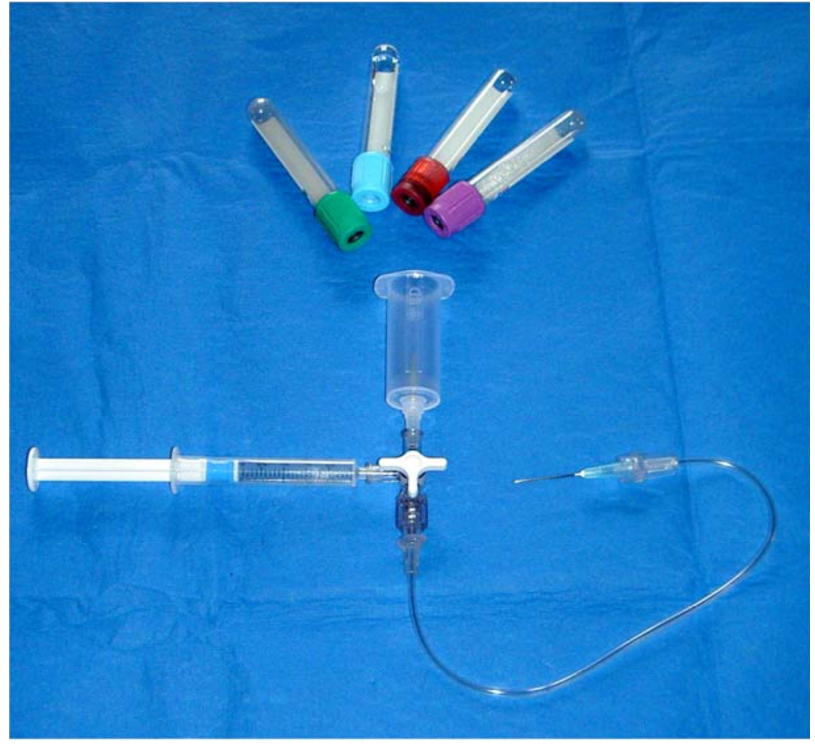


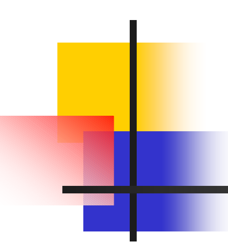


Faire simultanément un bilan sanguin et une gazométrie

- Matériel nécessaire :
  - Une tubulure de 25 cm,
  - Une aiguille (bleue),
  - Un robinet 3 V,
  - Tubes pour le bilan biologique,
  - Raccord pour les tubes,
  - Seringue de gazométrie.

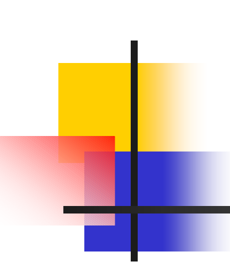






Les sondages urinaires

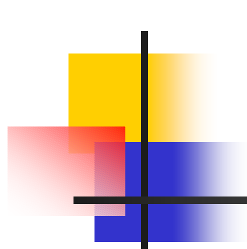
- **Chez la femme : pour trouver facilement le méat urinaire :** il suffit d'accrocher les petites lèvres entre l'index et l'annulaire en exerçant une petite traction vers le haut, le méat s'ouvre et permet l'introduction de la sonde.
- **Chez l'homme pour passer la prostate** : une fois la sonde introduite, au moment où l'on sent le blocage, incliner la verge sur le ventre en exerçant une légère traction, ceci permet de ne pas buter contre la prostate et d'éviter les sondages traumatiques.



Porter la perfusion pendant un brancardage difficile et/ou long

- Matériel nécessaire :
  - Une pince à clamper





Faire monter un cathéter rebelle...

- Une fois que la veine est repérée, que le cathéter est introduit et que le mandrin est ôté, la technique consiste à connecter la tubulure de la perfusion et à injecter le soluté. Ceci entraîne une dilatation de la veine en aval du cathéter ce qui permet souvent de poursuivre la progression de celui-ci. Ceci interdit tout bilan sanguin simultané.